

Touren und Spuren

Sinnvolles Leben – Sinnvolles Arbeiten

Natur und Energie

Jodok Moosbrugger
Beratung & Coaching

Florianigasse 31/1/6
1080 Wien

Touren und Spuren

Die bewusste Erfahrung des Bewegens in den Bergen der Silvretta dient als Spiegel für die Beschäftigung mit der aktuellen Lebenssituation und den persönlichen Zukunftsbildern. Die Selbsterfahrung im Wahrnehmen und Vertrauen auf die eigenen Kräfte und Fähigkeiten gibt Unterstützung im Erfassen der eigenen hilfreichen und hinderlichen Verhaltensmuster.

Bioenergetische Körperübungen unterstützen dabei Verspannungen und Blockaden zu lösen und den Zugang zu den eigenen Haltungen und Einstellungen zu erweitern.

Begleitung: Jodok Moosbrugger

Alpine Sicherheit: Peter Weber, Bergführer

Seminarbeitrag: 700,- zgl. 20% MwSt.

Termine 2021

Termin 1: Sonntag; 14. 03. 16:00 Uhr bis Donnerstag, 18. 03. 12:00 Uhr

Termin 2: Sonntag; 11. 04. 16:00 Uhr bis Donnerstag, 15. 04. 12:00 Uhr

Information & Auskunft & Anmeldung

Jodok Moosbrugger
Florianigasse 31/1/1/6
1080 Wien

Tel.: +43 664 5165817 // **E-mail:** office@jodokmoosbrugger.com
www.jodokmoosbrugger.com

Teilnehmer*innen max. 9 Personen

Hotelkosten: EZ/HP € 104,- pro Person / Tag

Ort: Hotel Silvretta-Haus Bielerhöhe / Vorarlberg // **Tel.:** +43 5558 4246

E-Mail: info@silvretta-haus.at

Anmeldung per Mail bis 15. 12. 2020

Seminarort und Hotelreservierung

Das Seminar findet in Vorarlberg auf der Bielerhöhe statt. Mit der Anmeldung wird automatisch ein Einzelzimmer für die Dauer des Seminars reserviert. Weitere organisatorische Informationen erhalten Sie 4 Wochen vor Seminarbeginn.

Stornoregelung: Ab 4 Wochen vor Seminarbeginn 50%, ab 2 Wochen vor Beginn oder bei Nichtteilnahme 90%. Eine Ersatzperson kann selbstverständlich genannt werden.