

# Touren und Spuren

Sinnvolles Leben – Sinnvolles Arbeiten

Natur und Energie

**Jodok Moosbrugger**  
**Beratung & Coaching**

Florianigasse 31/1/6  
1080 Wien

Tel.: +43 664 5165817

[www.jodokmoosbrugger.com](http://www.jodokmoosbrugger.com)



# Touren und Spuren

Die bewusste Erfahrung des Bewegens in den Bergen der Silvretta dient als Spiegel für die Beschäftigung mit der aktuellen Lebenssituation und den persönlichen Zukunftsbildern. Die Selbsterfahrung im Wahrnehmen und Vertrauen auf die eigenen Kräfte und Fähigkeiten gibt Unterstützung im Erfassen der eigenen hilfreichen und hinderlichen Verhaltensmuster.

Bioenergetische Körperübungen unterstützen dabei Verspannungen und Blockaden zu lösen und den Zugang zu den eigenen Haltungen und Einstellungen zu erweitern.

**Begleitung:** Jodok Moosbrugger

**Alpine Sicherheit:** Peter Weber, Bergführer

**Seminarbeitrag:** 700,- zgl. 20% MwSt.

## Termine 2022

**Termin 1:** Sonntag; 27. 02. 16:00 Uhr bis Donnerstag, 03. 03. 12:00 Uhr

**Termin 2:** Sonntag; 03. 04. 16:00 Uhr bis Donnerstag, 07. 04. 12:00 Uhr

## Information & Auskunft & Anmeldung

Jodok Moosbrugger  
Florianigasse 31/1/6  
1080 Wien

**Tel.:** +43 664 5165817 // **E-mail:** office@jodokmoosbrugger.com  
www.jodokmoosbrugger.com

**Teilnehmer\*innen** max. 8 Personen

**Hotelkosten:** EZ/HP € 106,- pro Person / Tag

**Ort:** Hotel Silvretta-Haus Bielerhöhe / Vorarlberg // **Tel.:** +43 5558 4246

**E-Mail:** info@silvretta-haus.at

## Anmeldung per Mail bis 15. 12. 2021

### Seminarort und Hotelreservierung

Das Seminar findet in Vorarlberg auf der Bielerhöhe statt. Mit der Anmeldung wird automatisch ein Einzelzimmer für die Dauer des Seminars reserviert. Weitere organisatorische Informationen erhalten Sie 4 Wochen vor Seminarbeginn.

**Stornoregelung:** Ab 4 Wochen vor Seminarbeginn 50%, ab 2 Wochen vor Beginn oder bei Nichtteilnahme 90%. Eine Ersatzperson kann selbstverständlich genannt werden.