

- 1960 - 64 Volksschule/Bezau
- 1964 - 69 Hauptschule/Bezau
- 1969 - 71 Lehre für Karosseriebau und Autospenglerei/Bezau
- 1971 - 75 Musisch-pädagogisches Bundesrealgymnasium/Egg
- 1975 Studium an der Universität Innsbruck,
Studienrichtungen Pädagogik und Psychologie
- 1983 Qualifikation zum Group-Worker im Österreichischen Arbeitskreis für
Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG)
- 1984 Abschluß der Ausbildung zum Gesprächspsychotherapeuten in der
Österreichischen Gesellschaft für wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie
und klientenzentrierte Gesprächsführung (ÖGwG)
- 1984 Abschluß der Ausbildung für Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik und
Qualifikation zum Gruppentrainer im Österreichischen Arbeitskreis für
Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG)
- 1986 Annerkennung als Lehrtherapeut durch die Österreichischen Gesellschaft für
wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie und klientenzentrierte
Gesprächsführung (ÖGwG)
- 1987 Abschluss des Studiums an der Universität Innsbruck
- 1987 Eintritt in das Institut für psychische Beratung und Gruppenarbeit, Innsbruck
- 1989 Abschluß der Ausbildung zum TZI-Gruppenleiter (Diplom) durch
WILL-International - Werkstatt-Institut für lebendiges Lernen

- 1992 Anerkennung als Gruppenpsychotherapeut und Aufnahme in die Liste der Lehrtrainer und -therapeuten durch den Österreichischen Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG)
- 1992 Eintragung in die Psychotherapeutenliste beim Bundesministerium für Gesundheit, Sport und Konsumentenschutz als Psychotherapeut
- 1994 Abschluß der Ausbildung zum Managementtrainer und Organisationsberater beim Team für Organisationsentwicklung (TOEM)
- 1995 Anerkennung als klientenzentrierter Supervisor durch die Österreichische Gesellschaft für wissenschaftliche, klientenzentrierte Psychotherapie und personorientierte Gesprächsführung (ÖGWG)
- 1996 Anerkennung als Supervisor durch den Österreichischen Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG), die Österreichische Vereinigung für Supervision (ÖVS) und den Österreichischen Bundesverband für Psychotherapie (ÖBVP)
- 1996 Abschluß der Ausbildung und Anerkennung als Bioenergetischer Analytiker durch die Österreichische Gesellschaft für Körperbezogenen Psychotherapie - Bioenergetische Analyse (ÖK)
- 1996 Gewerbeberechtigung für Lebens- und Sozialberatung (Amt der Tiroler Landesregierung)
- 1998 - 2019 Lehrbeauftragter im Universitätslehrgang für Personal- und Organisationsentwicklung an der Universität Innsbruck / Schloss Hofen
- 2004 Gründung und Mitgliedschaft im „netzwerk entwicklung. berater und beraterinnen für oe“